



EUROPEI DI FLAG

Si svolgeranno ad Ostia, Roma, i Campionati Europei di Flag Football riservati alle categorie Under 13 e Under 15. Le gare si disputeranno presso lo Stadio Stella Polare intitolato a Pasquale Giannattasio, una cornice certamente prestigiosa per questa manifestazione a carattere internazionale che raccoglie oltre un centinaio di atleti provenienti da quasi tutti i paesi europei

Cinque, le nazioni che manderanno una loro squadra. Alla manifestazione continentale partecipano le rappresentative nazionali di:



Austria



Germania



Irlanda



Italia



Paesi Bassi



Svizzera

La Nazionale Italiana ha scelto i propri atleti dopo sei sedute collegiali che hanno visto la partecipazione di non meno di 300 ragazzi: Casorate Sempione (VA), Parma, Grosseto, Verona, Ternate (VA) e Bologna.

Il coaching staff della selezione Under 13 è composto da Giorgio Fonti, dei Blue Storms Gorla che cura l'attacco e da Claro Rossi, Olimpia Grosseto, che si occupa della difesa.

Responsabile è Mauro Mondin dei Demons Martesana.

La formazione Under 15 è stata affidata per l'attacco a Zaccaria Mazzilis, mentre per la difesa a Silvano Accordini, dei Chihuahua Verona.

Responsabile Alessandro Di Lorenzo, dei Blue Storms.

LA FORMAZIONE ITALIANA

UNDER 15

Borganzone Stefano
Fimiani Andrea
Sterzi Francesco
Rigamonti Gionata
Campoli Giulio
Ignarra Luciano
Nicosia David
Banzola Andrea
Dalcò Lorenzo
Menozzi Francesco
Mandaliti Fabio
Tortorici Alex



UNDER 13

Fonti Nicolò
Bognoni Samuele
Plafoni Francesco
Calesella Riccardo
Frison Federico
Tansella Christian
Brescia Cristian
Corrado Lisa
Eugenio Bardelli
Alessandro Aposti
Rossi Davide
Buetto Francesco

LINKS



<http://www.euroflagrome2010.com>

II PROGRAMMA









Sabato 18 settembre

UNDER 13

UNDER 15

	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3
09:00	 Austria  Irlanda	 Svizzera  Italia	 Germania  Italia
10:15	 Germania  Paesi Bassi	 Austria  Svizzera	 Germania  Paesi Bassi
11:30	 Paesi Bassi  Svizzera	 Italia  Austria	 Italia  Austria
12:45	 Irlanda  Germania	 Italia  Paesi Bassi	 Svizzera  Germania
15:30	 Austria  Germania	 Irlanda  Svizzera	 Paesi Bassi  Austria
16:45	 Italia  Paesi Bassi	 Austria  Germania	 Svizzera  Italia
18:00	 Svizzera  Germania	 Paesi Bassi  Austria	 Paesi Bassi  Svizzera

Domenica 19 settembre

	CAMPO 1	CAMPO 2	CAMPO 3
09:00	 Italia  Irlanda	2 3	1 4
10:15	 Paesi Bassi  Irlanda	 Germania  Italia	 Austria  Svizzera
11:30	1 4	2 3	L1 L2
12:45	L1 L2	S1 S2	5 6
14:00		S1 S2	
15:30		PREMIAZIONE	

II CAMPO



Stadio Stella Polare (Pasquale Giannattasio)

Ostia (Roma)

Via Mar Arabico

Telefono: 06 5682769 - 06 5682781

II FLAG FOOTBALL

E' la versione senza contatto del Football Americano. Una sorta di "football light".

Analogamente ad una partita di football con contatto, scopo del gioco è segnare una meta, e per farlo bisogna oltrepassare la goal line. Per far ciò la squadra in attacco utilizza corse e passaggi per guadagnare terreno, mentre quella in difesa tenta di strappare la flag all'avversario per fermar l'azione.

Ogni squadra in attacco parte dalla linea delle proprie 5 yds con due obiettivi: raggiungere la metà campo al massimo in 4 testativi detti "down" e segnare punti oltrepassando la linea di meta (touchdown).

Quando al portatore di palla viene strappata la flag, il gioco si ferma.

All'inizio di ogni azione la squadre, composte solitamente da 5 giocatori, hanno a disposizione, dal momento in cui l'arbitro pone il pallone in gioco, 30 secondi per raggrupparsi (huddle), decidere la strategia da adottare, schierarsi sulla linea di scrimmage e far partire l'azione.

In sintesi il Flag Football:

1. E' uno sport collettivo.

Prevede la solidarietà, cioè la responsabilizzazione dell'individuo al servizio dello spirito di squadra.

2. Aiuta i ragazzi in difficoltà.

Spesso i ragazzi che non riescono ad inserirsi nelle discipline più consuete (calcio, basket e volley su tutte) trovano la propria dimensione negli sport alternativi. Il flag football, praticabile sia dai ragazzi che dalle ragazze, permette di superare le difficoltà che sempre più spesso i ragazzi incontrano nella pratica delle attività sportive, anche a causa delle dure selezioni che i cosiddetti sport maggiori adottano anche a livello giovanile.

3. E' uno sport intelligente.

Spirito d'iniziativa e capacità decisionali sono gli effetti della gestione di situazioni critiche che il gioco può presentare.

4. E' uno sport completo.

Il flag football porta ad uno sviluppo delle capacità senso percettive, al consolidamento degli schemi motori di base, allo sviluppo di corretti comportamenti relazionali, all'acquisizione di abilità di comunicazione mediante il movimento.



Obiettivi formativi.

Valori: Rispetto delle regole, degli arbitri, dei compagni di squadra e degli avversari.

Conoscenza: Fondamentali tecnici, strategie di gioco, applicazione delle stesse al momento opportuno

Progettualità: Espressione della strategia di gioco e delle capacità decisionali. Ad ogni azione è necessario decidere la strategia e scegliere lo schema più opportuno alla situazione di campo, di punteggio e di tempo.

Espressività: E' resa ancor più forte dal lavoro di squadra. La squadra esegue al fine di esaltare l'espressività del singolo.

Relazioni: Con i compagni, con gli avversari, con l'arbitro e con l'insegnante/allenatore.

Basi fisiologiche: E' uno sport caratterizzato da azioni della durata di pochi secondi e della massima intensità con recuperi di tipo incompleto (circa 30 secondi).

L'impegno metabolico di ogni singola azione è di tipo anaerobico lattacido ma, a causa del susseguirsi delle azioni e della durata delle partite, viene interessato soprattutto il metabolismo anaerobico lattacido. L'espressione della forza è veloce esplosiva.

Dal punto di vista coordinativo, grande importanza assumono la coordinazione spazio temporale e la coordinazione oculo manuale, fortemente sviluppate attraverso la pratica sportiva sistematica.